

PROGRAM SENAMROBIK

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pusat-latihan/5490-program-senamrobik

IPOH, 10 Okt 19 – Akademi Tentera Udara (ATU) telah menganjurkan Program Senamrobik bagi Tahun 2019 di Padang Kawad A Akademi Tentera Udara.

Tujuan program ini diadakan adalah bagi menyahut saranan pucuk pimpinan tertinggi TUDM sempena Bulan Sukan Negara 2019 serta menerapkan gaya hidup sihat dan cergas kepada semua peringkat anggota.

Program ini telah disertai oleh semua peringkat anggota staf dan pelatih ATU termasuk Tadbir Awam dan Perajurit Muda Udara Siri 61/19 yang telah dibimbing oleh Salsa Aerobics Fitness daripada Kementerian Belia dan Sukan Negeri Perak.

Timbalan Komandan, Lt Kol Anuar Alsidqi bin Arifin TUDM bersama Ketua Jurulatih, Lt Kol Noorisma Eza bin Mat Isa TUDM turut hadir bagi memeriahkan lagi program ini.

